

令和6年度  
宮城県刑務所出所者等就労・定着ネットワーク事業

# 居場所 & プログラム 開講のお知らせ

交通費支給

食べ物提供

参加無料

服装自由

第7回

10月26日(土)

第8回

11月2日(土)

申し込みは  
こちらから



各回開催時間 14:00～16:00

会場は、別途参加者へお知らせします

<https://retry-miyagi.org/index.html>  
アクセスができない場合は、  
メールか電話でお問合せください

刑務所や少年院を出た後に、生活の場面や就職、アルバイトのなかで、  
悩みをかかえることはありませんか？

「職場の人たちとうまく会話ができない」

「2、3年後のキャリアがイメージできない」

「昔の仲間に使われて今の仕事をやめようと考えている」

「給料をもらおうとすぐに使ってしまい生活が苦しい」

「また同じことをしてしまいそうで誰かに相談したい」、など

そのような悩みをかかえる方々のために、全12回のプログラムをご用意しました。  
生活の場面での困りごとへの具体的な対処法や、先輩たちとの対話、  
そして個別相談もできる場になっています。

当日は、交通費の支給、ふうどばんく東北AGAIN様による食べ物の提供もあります。

## 第7回

対話型Work & Lifeスキル獲得のプログラムとして、  
”こころの専門家”をお招きし、こころの問題  
にアプローチする知識や技術を学びます。

14:00～16:00 プログラム  
職場の中でこころの健康を保つために  
～感情疲労の回復の仕方～

講師：メンタルコンサルタント 吉田香里様

## 第8回

実際の生活・職場をイメージし、ロールプレイを  
通したトレーニングに取り組み、対人関係など社会生  
活を営むために必要なスキルを身につけます。

14:00～16:00 プログラム  
SST④ 生活の中でのSST

「怒りなどの感情をコントロールする方法を学ぼう」

講師：一般社団法人SST普及協会 前田ケイ様  
みやぎ心のケアセンター 渡部裕一様

刑務所や少年院を出た後、働き続けることで悩む皆様を、  
相談やプログラムでサポートします



### 主催・お問合せ先

認定NPO法人 Switch 法人本部 今野、本間  
住所：〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602  
電話：022-762-5851 メール：info@retry-miyagi.org

\*本事業は、日本財団の助成により運営しております。

裏面に申し込み用紙があります

Supported by 日本 THE NIPPON  
財団 FOUNDATION

法務省保護局の協力の下、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、仙台保護観察所等と連携しています。

# プログラム日程と内容

日時	講座プログラム内容	参加	定員
1 令和6年6月22日(土)	SST①刑務所、少年院出所者座談会「仕事や生活の中で困る場面はありますか？」		実施完了
2 令和6年7月20日(土)	対話:協力雇用主・職親企業との対話「職場の中で働くことの難しさややりがいを知る」		実施完了
3 令和6年8月3日(土)	金銭基礎教育プログラム「MoneyConnection®」		実施完了
4 令和6年8月24日(土)	SST②金銭管理SST「節約の工夫をしながら楽しく暮らすには」		実施完了
5 令和6年9月21日(土)	対話:「アルコール、薬物、ギャンブル、オンラインゲームなどで困ったことはありますか？」～先輩たちとの対話～		実施完了
6 令和6年10月19日(土)	SST③仕事に関するSST「あなたは何を練習したい？」	<input type="checkbox"/>	10名
7 令和6年10月26日(土)	対話:職場の中でこころの健康を保つために ～感情疲労の回復の仕方～	<input type="checkbox"/>	10名
8 令和6年11月2日(土)	SST④生活の中でのSST「怒りなどの感情をコントロールする方法を学ぼう」	<input type="checkbox"/>	10名
9 令和6年11月16日(土)	対話:社会で活かせる法律の知識	<input type="checkbox"/>	10名
10 令和6年12月7日(土)	SST⑤生活の様々な場面でのSST「コミュニケーション力を身につける」 SST⑥「生きる」力を身につけるために必要なこと	<input type="checkbox"/>	10名
11 令和7年1月19日(日)	対話:Choose Your Life「それでもなお、人生は選べる」	<input type="checkbox"/>	10名
12 令和7年2月8日(土)	ワークショップ:ストレス対処をカードゲームで学ぶ	<input type="checkbox"/>	10名

※ 日程・内容は、変更になる可能性がありますので、ご了承願います。

## 講師ご紹介

### 第7回

#### 吉田香里講師

一般社団法人メンタルパイロテージジャパン  
オフィスろごす代表  
公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士

### 第8回

#### 前田ケイ講師



ソーシャルワーカー  
SST普及協会認定講師  
ルーテル学院大学名誉教授  
コロンビア大学卒業  
更生保護分野に日本で初めてSSTを導入、2003年度瀬戸山賞受賞  
受講生の皆様と一緒に少しでも楽に生活する方法を工夫していきましょう。

#### 渡部裕一講師

医療法人社団原クリニックに精神保健福祉士として勤務  
引きこもり状態にある方への訪問支援を行うほか、少年院、刑務所でのSSTプログラムにも協力。  
東日本大震災を機に、現在はみやぎ心のケアセンターに出向中。

## 参加申込書 (FAX:022-762-5853)

令和6年 月 日

上記プログラム日程表の参加らんの□に、参加希望をレ点で入れてください。  
次の通り参加したいので、申し込みます。

氏名	(フリガナ)
生年月日	西暦 年 月 日 満( )歳
現住所	〒 - 宮城県
電話番号	電話番号(自宅・携帯) : - -
メール	メールアドレス(PC・携帯) :
個別面談	個別面談を希望 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない

別途、利用申込書、個人情報取り扱い同意書等の、必要書類の提出をお願いし、受講開始となります。