

令和6年度

宮城県刑務所出所者等就労・定着ネットワーク事業

# 居場所 & プログラム 開講のお知らせ

交通費支給

食べ物提供

参加無料

服装自由



申し込みは  
こちらから



<https://retry-miyagi.org/index.html>  
アクセスができない場合は、  
メールか電話でお問合せください

刑務所や少年院を出た後に、  
生活の場面や就職、アルバイトのなかで、悩みをかかえることはありませんか？

- 「職場の人たちとうまく会話ができない」
- 「2、3年後のキャリアがイメージできない」
- 「昔の仲間に誘われて今の仕事をやめようと考えている」
- 「給料をもらおうとすぐに使ってしまい生活が苦しい」
- 「また同じことをしてしまいそうで誰かに相談したい」、など



そのような悩みをかかえる方々のために、全12回のプログラムをご用意しました。  
生活の場面での困りごとへの具体的な対処法や、先輩たちとの対話、  
そして個別相談もできる場になっています。

当日は、交通費の支給、ふうどばんく東北AGAIN様による食べ物の提供もあります。

## 第5回

## 9月21日(土)

## 14:00~16:00

(会場詳細は、  
別途参加者へお知らせします)

### 対話型Lifeスキル獲得

コミュニケーションや自分の癖に悩む方は多くいらっしゃいます。この講座では、コミュニケーションの基本を学ぶことで実践的なスキルを身につけるとともに、実際にどのような場面で困ることが多いか、先輩たちの声を聴きながら学びます。

今回は、

「アルコール、薬物、ギャンブル、オンラインゲームなどで  
困ったことはありますか？ ~先輩たちとの対話~」  
をテーマに学びます。

講師：認定NPO法人 仙台ダルク・グループ  
副理事長 飯室 勉 様

主催・お問合せ先

認定NPO法人 Switch 法人本部 今野、本間  
住所：〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602  
電話：022-762-5851 メール：info@retry-miyagi.org

\*本事業は、日本財団の助成により運営しております。

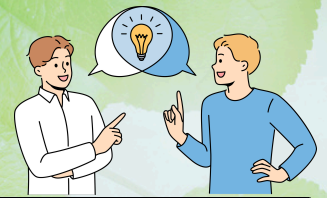
Supported by  日本 THE NIPPON  
財団 FOUNDATION

裏面に申し込み用紙があります

法務省保護局の協力の下、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、仙台保護観察所等と連携しています。

# プログラム日程と内容

刑務所や少年院を出た後、働き続けることで悩む皆様を、  
相談やプログラムでサポートします



日時	講座プログラム内容	参加	定員
1 令和6年6月22日(土)	SST①刑務所、少年院出所者座談会「仕事や生活の中で困る場面はありますか？」	実施完了	
2 令和6年7月20日(土)	対話:協力雇用主・職親企業との対話「職場の中で働くことの難しさややりがいを知る」	実施完了	
3 令和6年8月3日(土)	金銭基礎教育プログラム「MoneyConnection®」	実施完了	
4 令和6年8月24日(土)	SST②金銭管理SST「節約の工夫をしながら楽しく暮らすには」	<input type="checkbox"/>	10名
5 令和6年9月21日(土)	対話:「アルコール、薬物、ギャンブル、オンラインゲームなどで困ったことはありますか？」～先輩たちとの対話～	<input type="checkbox"/>	10名
6 令和6年10月19日(土)	SST③生活の中でのSST「怒りなどの感情をコントロールする方法を学ぼう」	<input type="checkbox"/>	10名
7 令和6年10月26日(土)	対話:職場の中でこころの健康を保つために ~感情疲労の回復の仕方~	<input type="checkbox"/>	10名
8 令和6年11月2日(土)	SST④生活の様々な場面でのSST「コミュニケーション力を身につける」	<input type="checkbox"/>	10名
9 令和6年11月16日(土)	対話:社会で活かせる法律の知識	<input type="checkbox"/>	10名
10 令和6年12月7日(土)	SST⑤「生きる」力を身につけるために必要なこと	<input type="checkbox"/>	10名
11	<b>日程、内容調整中</b>	<input type="checkbox"/>	10名
12 令和7年2月8日(土)	ワークショップ:ストレス対処をカードゲームで学ぶ	<input type="checkbox"/>	10名

※ 日程・内容は、変更になる可能性がありますので、ご了承願います。



## 講師ご紹介

### 飯室 勉 講師



1963年神奈川県横浜市生まれ。1995年ダルクプログラムに出会う。1998年仙台ダルク代表就任。  
宮城県薬物乱用対策有識者会議委員  
仙台保護観察所薬物依存症地域支援者ネットワーク協議会委員  
東北文化学園大学・青葉学院短期大学ほか非常勤講師  
著書に『放蕩息子』（特定非営利活動法人仙台ダルク・グループ 2010）、  
『ダルク 回復する依存者たち』（共著 明石書店 2018）などがある。

## 参加申込書 (FAX:022-762-5853)

令和6年 月 日

上記プログラム日程表の参加らんの□に、参加希望をレ点で入れてください。  
次の通り参加したいので、申し込みます。

氏名	(フリガナ)
	.....
生年月日	西暦 年 月 日 満( )歳
現住所	〒 -
電話番号	宮城県
メール	電話番号(自宅・携帯): - -
個別面談	メールアドレス(PC・携帯):
	個別面談を希望 <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない

別途、利用申込書、個人情報取り扱い同意書等の、必要書類の提出をお願いし、受講開始となります。