



講座プログラム

受講奨励金

体験学習

開催のお知らせ

居場所

参加無料

食料提供

個別相談



第2回 6月28日(日) 14:00~16:30

(集合場所は、別途参加者へお知らせします)

<ワークショップ>

「ストレス対処をカードゲームで学ぶ『ココロンリーツナガール』」

対戦型カードゲームを使い、「ストレスにどう対処?」、「自分なりのセルフケアって?」を考えます。そして、自分の行動習慣に活かせるようにします。

こんな悩みを抱えていませんか?



職場の人たちとうまく
会話ができない

昔の仲間に誘われて今の仕事を
やめようと考えている

また同じことをしてしまい
そうで誰かに相談したい

はなしをしてみませんか?

申し込みはこちらかFAXで



<https://retry-miyagi.org/index.html>
アクセスができない場合は、
メールか電話でお問合せください

ココロンリーツナガール

新感覚!? カードバトルしながら、
ストレス対処やセルフケアを考える

「ココロンリーツナガール」は、気軽にメンタルヘルスに親しめるよう

“ゲームとして純粋に楽しく遊べる!”を目指してSwitchが開発したカードゲームです。遊びながら対話するなかで、ストレス対処について新たな気づきがうまれることも…?



参加申込書 (FAX:022-762-5853)

次の通り参加したいので、申し込みます。

年 月 日

氏名	(フリガナ)
生年月日	西暦 年 月 日
現住所	〒 - 宮城県
電話番号	電話番号 : - -
メール	メールアドレス : @
個別面談	個別面談を希望 : <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない

主催・お問合せ先

特定非営利活動法人 Switch 法人本部 今野、本間
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602
電話：022-762-5851 メール：info@retry-miyagi.org

別途、利用申込書、個人情報取り扱い同意書等、
必要書類の提出をお願いし、受講開始となります。

法務省保護局の協力の下、仙台保護観察所、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、更生保護法人 宮城東華会等と連携しています。