

参加無料

服装自由

食べ物提供

受講奨励金支給

リ・トライ! 居場所 & プログラム 開講のお知らせ

第8回 11月30日(日) 14:00~16:00

紐のシューズを履いて来てね!

(会場詳細は、別途参加者へお知らせします)

<運動プログラム>

「ラクに・たのしく・あんぜんに”ウォーキング&ジョギング”

運動が持つチカラについて学び、正しい姿勢とカラダの使い方を体験してもらいます。

そして、歩いたり、走ったりすることが「ラクに・たのしく・あんぜんに」できることを体感し、運動を習慣にする一歩を後押しするプログラム。

刑務所や少年院を出た後に、生活の場面や就職、アルバイトのなかで、悩みをかかえることはありませんか？

「職場の人たちとうまく会話ができない」

「2、3年後のキャリアがイメージできない」

「昔の仲間に誘われて今の仕事をやめようと考えている」

「給料をもらうとすぐに使ってしまい生活が苦しい」

「また同じことをしてしまいそうで誰かに相談したい」、など

そのような悩みをかかえる方々のために、全12回のプログラムをご用意しました。

生活の場面での困りごとへの具体的な対処法や、先輩たちとの対話、

そして個別相談もできる場になっています。

働き続けることで悩む皆様を、相談やプログラムでサポートします。

申し込みは
こちらかFAXで



<https://retry-miyagi.org/index.html>
アクセスができない場合は、
メールか電話でお問合せください

ランニングアドバイザー 本間 巧

NPO法人Switch 法人本部 リ・トライ事業担当
国家資格キャリアコンサルタント
キャリア・デベロップメント・アドバイザー
日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー
(+普通救命講習)



参加申込書 (FAX:022-762-5853)

次の通り参加したいので、申し込みます。

年 月 日

氏 名	(フリガナ)		
生年月日	西暦	年	月 日
現 住 所	〒 ー 宮城県		
電話番号	電 話 番 号 : ー ー		
メー ル	メールアドレス : ー @		
個別面談	個別面談を希望 : ☐ する ☐ しない		

主催・お問合せ先

特定非営利活動法人 Switch 法人本部 今野、本間
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602
電話：022-762-5851 メール：info@retry-miyagi.org

別途、利用申込書、個人情報取り扱い同意書等、
必要書類の提出をお願いし、受講開始となります。

法務省保護局の協力の下、仙台保護観察所、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、
更生保護法人 宮城東華会等と連携しています。