

参加無料

服装自由

食べ物提供

受講奨励金支給

リ・トライ! 居場所 & プログラム 開講のお知らせ

第7回 10月11日(土) 14:00~16:00

(会場詳細は、別途参加者へお知らせします)

<ソーシャル・スキルズ・トレーニング(SST)>

感情とうまくつきあうSST: 「怒り・不安」などを感じたら、あなたならどうする?

実際の生活や職場の場面をイメージしながら、ロールプレイを通じたトレーニングに取り組むことで、対人関係などで状況に応じた適切な振る舞いを学んだり、社会生活を営むための必要なスキルを身につけます。

刑務所や少年院を出た後に、生活の場面や就職、アルバイトのなかで、悩みをかかえることはありませんか?

「職場の人たちとうまく会話ができない」

「2、3年後のキャリアがイメージできない」

「昔の仲間に誘われて今の仕事をやめようと考えている」

「給料をもらおうとすぐに使ってしまい生活が苦しい」

「また同じことをしてしまいそうで誰かに相談したい」、など

そのような悩みをかかえる方々のために、全12回のプログラムをご用意しました。

生活の場面での困りごとへの具体的な対処法や、先輩たちとの対話、

そして個別相談もできる場になっています。

働き続けることで悩む皆様を、相談やプログラムでサポートします。

申し込みは
こちらからFAXで



<https://retry-miyagi.org/index.html>
アクセスができない場合は、
メールが電話でお問合せください

講師：渡部裕一様

精神保健福祉士、社会福祉士

医療法人社団原クリニックにて勤務

現在は、みやぎ心のケアセンターに出向中

主な活動として、

引きこもり状態にある方への訪問支援を行うほか、
少年院、刑務所でのSSTプログラムにも協力。

参加申込書 (FAX:022-762-5853)

次の通り参加したいので、申し込みます。

年 月 日

氏 名	(フリガナ)
生年月日	西暦 年 月 日
現 住 所	〒 宮城県
電話番号	電 話 番 号 : - -
メ - ル	メールアドレス : @
個別面談	個別面談を希望 : ☐ する ☐ しない

主催・お問合せ先

特定非営利活動法人 Switch 法人本部 今野、本間
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602
電話：022-762-5851 メール：info@retry-miyagi.org

別途、利用申込書、個人情報取り扱い同意書等、
必要書類の提出をお願いし、受講開始となります。

法務省保護局の協力の下、仙台保護観察所、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、
更生保護法人 宮城東華会等と連携しています。