

参加無料

服装自由

食べ物提供

受講支援金支給

リ・トライ! 居場所 & プログラム 開講のお知らせ

第2回 6月29日(日) 14:00~16:00

(会場詳細は、別途参加者へお知らせします)

ワークショップ:

ストレス対処をカードゲームで学ぶ「ココロンリーツナガール」

対戦型カードゲームを使い、「ストレスにどう対処?」、「自分なりのセルフケアって?」を考えます。

そして、自分の行動に活かせるようにします。

刑務所や少年院を出た後に、生活の場面や就職、アルバイトのなかで、悩みをかかえることはありませんか?

- 「職場の人たちとうまく会話ができない」
- 「2、3年後のキャリアがイメージできない」
- 「昔の仲間に誘われて今の仕事をやめようと考えている」
- 「給料をもらおうとすぐに使ってしまう生活が苦しい」
- 「また同じことをしてしまいそうで誰かに相談したい」、など

そのような悩みをかかえる方々のために、全12回のプログラムをご用意しました。

生活の場面での困りごとへの具体的な対処法や、先輩たちとの対話、そして個別相談もできる場になっています。

働き続けることで悩む皆様を、相談やプログラムでサポートします。

申し込みは
こちらがFAXで



<https://retry-miyagi.org/index.html>
アクセスができない場合は、
メールが電話でお問合せください

ココロンリーツナガール

新感覚!? カードバトルしながら、
ストレス対処やセルフケアを考える

「ココロンリーツナガール」は、気軽にメンタルヘルスに親しめるよう“ゲームとして純粋に楽しく遊べる!”を目指して Switchが開発したカードゲームです。

遊びながら対話するなかで、
ストレス対処について新たな
気づきがうまれることも…?



主催・お問合せ先

参加申込書 (FAX:022-762-5853)

次の通り参加したいので、申し込みます。

令和 年 月 日

氏名	(フリガナ)
生年月日	西暦 年 月 日
現住所	〒 宮城県
電話番号	電話番号 : - -
メール	メールアドレス : @
個別面談	個別面談を希望 : <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない

特定非営利活動法人 Switch 法人本部 今野、本間
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602
電話: 022-762-5851 メール: info@retry-miyagi.org

別途、利用申込書、個人情報取り扱い同意書等、
必要書類の提出をお願いし、受講開始となります。

法務省保護局の協力の下、仙台保護観察所、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、更生保護法人 宮城東華会等と連携しています。