

第3回プログラム実施レポート

実施日:25年7月13日(日)14:00~16:00

プログラム内容;

ワークショップ:金銭基礎教育プログラム「MoneyConnection®」

「お金」と「仕事」の関わりを知る/考える授業。

金銭管理をカードゲームとワークシートを使い、将来をシミュレーション。

参加者:受講者15名、講師1名(オンライン)、オブザーバー6名、スタッフ4名

* 受講者15名は過去最多

会場:特定非営利活動法人Switch

リ・トライ!
居場所 & プログラム
開講のお知らせ

第3回 7月13日(日) 14:00~16:00
(会場詳細は、別途参加者へお知らせします)

ワークショップ:
金銭基礎教育プログラム MoneyConnection®(オンライン)
「お金」と「仕事」の関わりを知る/考える授業。
金銭管理をカードゲームとワークシートを使い、将来をシミュレーションしてみます。

刑務所や少年院を出た後に、生活の場面や就職、アルバイトのなかで、悩みをかかえることはありませんか?
「職場の人たちとうまく金銭ができない」
「2、3年後のキャリアがイメージできない」
「昔の仲間に誘われて今の仕事をやめようと考えている」
「給料をもらわずに勝手に使ってしまう生活が苦しい」
「また同じことをしてしまいそうで誰かに相談したい」、など
そのような悩みをかかえる方々のために、全12回のプログラムをご用意しました。
生活の場面での困りごとへの具体的な対処法や、先輩たちとの対話、
そして個別相談もできる場になっています。
働き続けることで悩む皆様を、相談やプログラムでサポートします。

申し込みは
こちらからFAXで

参加申込書 (FAX:022-762-5853)
次の通り参加したいので、申し込みます。 令和 年 月 日

氏名	(フリガナ)
生年月日	西暦 年 月 日
現住所	〒 宮城県
電話番号	電話番号: - -
メール	メールアドレス: @
個別面談	個別面談を希望: <input type="checkbox"/> する <input type="checkbox"/> しない

MoneyConnection®
認定特定非営利活動法人 育て上げ
ネットの横山さまを講師にお迎え!
「お金」は将来を選ぶための大切な一つの
要素です。
「お金」と「仕事」の関わりをリアルにイ
メージし、「働き方」を知ったうえで、こ
れからの自分の生活をイメージする「きっ
かけ」となるプログラムです!

主催・お問合せ先
特定非営利活動法人 Switch 法人本部 今野、本間
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602
電話: 022-762-5851 メール: info@retry-miyagi.org
別途、利用申込書、個人情報取り扱い同意書等、
必要書類の提出をお願いします。受講開始となります。

法務省保護局の協力の下、仙台保護観察所、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、
更生保護法人 宮城東華会等と連携しています。



運営団体
Switch
認定NPO法人

〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル
602

☎:022-762-5851 FAX:022-762-5853

メールアドレス: info@retry-miyagi.org 担当:今野、本間

金銭基礎教育プログラム「MoneyConnection®」

<プログラムの主な内容とタイムスケジュール>

- 講師自己紹介、アイスブレイク、趣旨説明(14:05～14:15)
- 一人暮らしワーク(14:15～14:30)
生活コスト予想シートで、一人暮らしをしながら働く自分の生活コストを、ヒントシートを参考にしながら予想するワークを実施。その後、一人暮らしの相場金額の解説を聞いて、自分の予想シートに書き込むことで、相場との差異を感じてもらった。
- 稼ぎ方・働き方ワーク(14:30～14:55)
稼ぎ方・働き方カードを各自引いてもらい、「月給制・正社員」、「日給制・派遣社員」、「時給制・フリーター」のいずれかを決める。さらに月収カードで収入を決めて、一日の時間の充て方を含めた生活スタイルがどのように変わるのかシミュレーションを体験。そのあとに、それぞれの働き方を4つの視点で評価した特徴を解説してもらい、自分に合うスタイルについて考える時間をもった。
- 暮らし方ワークとグループシェア(15:05～15:35)
暮らし方カードで、家族構成や住居など異なる環境を稼ぎ方・働き方ワークに加え、シミュレーション結果について感想を書いてもらい、グループ内で発表・共有した。
- ふりかえりシートの記入と全体発表、及びアンケート記入(15:35～16:00)
ふりかえりシートを用いてプログラム全体の感想を書いてもらい、全体発表で共有。発表後、MoneyConnection®アンケートとプログラム受講後アンケートの2種類に記入をしてもらった。記入後、改定間もない「お金としごとのあるあるBOOK」を受講者全員に配布。
受講者と講師の方に対し全員で拍手し互いを労いプログラムを終了。



「MoneyConnection[®]」ふりかえりシートより

【質問①】今日のプログラムで印象に残ったこと、新しく知ったこと

- a. 何事もバランスが大切。仕事の内容や給料、生活費の使い方などを学べて良かったです。
- b. 家賃の相場が意外と安かった。
- c. 職業に応じて自由時間や月収に大きな差があって、今後の生活にとっても影響を与えてしまうことに気づけた。
- d. お金のやりくりで、自分はもうちょっと落ち着いてやりくりできるようになりたい。良い仕事を選んで仕事をしたいです。
- e. 自分自身、金銭管理が苦手なのでとても勉強になりました。途中つまづいたところもありましたが、この場で学べて良かったです。苦手意識を少しずつ減らしていけたらと感じました。
- f. 健康保険や年金が思ったより高かった事。
- g. ランダムでカードで職業や月にもらえるお金が決まりましたが、実際にこれから選んだ仕事先が今回のカードの様なところでもおかしくない
ので、しっかり見て仕事を選んでいきます。
- h. 生活費がどれくらいかかるのかを知り、もし自分の収入がこのくらいだとしたら、自分はどこを削るかなど、考えることができた。
- i. 実際のお金の相場と自分が思い描いている使い方とで、多少に開きがあったことが印象に残りました。
- j. 働いたら自分の時間が減ると思っていたけど、計算してみるとダラダラできる時間が意外とあった。
- k. 1ヶ月に必要な生活コストの全国平均が知れて良かった。
- l. やっぱり20万円では限界があると改めて思いました。
- m. 現実には甘くないことを知りました。
- n. 一人で生活する上でお金は大切であることがすごく分かりました。フリーターでなく社員(正社員)でできるだけなれたらいいなと感じました。

「MoneyConnection[®]」ふりかえりシートより

【質問②】 自立後の自分はどんなふうになりたいか 【質問③(下段)】 ②のような暮らしを実現するために、やるべきこと

- a. 働き方:フリーター 月収:30万円以上 家族構成:未婚、子なし 住む地域:東北
まずは、定職につき、お金を貯める事から始めたいと思う。
- b. 働き方:正社員 月収:30万円以上 家族構成:既婚、子2人 住む地域:宮城県内
グループホームに行ったら、まず仕事を探す。
- c. 働き方:正社員 月収:30万円以上 家族構成:未婚、子なし 住む地域:宮城県内
とにかく努力し、自分の得意なこと、苦手なところを意識する。
- d. 働き方:正社員 月収:15～30万円 家族構成:未婚、子なし 住む地域:仙台市内
仕事が正社員でしたら、お金のやりくりは出来ると思いますし、月収が30万円以下でしたら出来ると思います。
- e. 働き方:その他 月収:15～30万円 家族構成:未婚、子なし 住む地域:仙台市内
今現在の仕事を一日一日しっかり積み重ね、貯金をしていずれしっかり自立した生活を送れるようにしたいです。
- f. 働き方:正社員 月収:15～30万円 家族構成:未婚、子なし 住む地域:仙台市内
事務の仕事ならワードやエクセルを使えるようになるべき。車の免許取得もあり。出来るだけ仕事の時間を増やして手取りを増やす。
- g. 働き方:正社員 月収:15～30万円 家族構成:既婚、子1人 住む地域:宮城県内
規則正しい生活を行うことはもちろんのこと、自分にきびしくムチを打って自分をフルで活動しないと役立っていけないと思いました。
- h. 働き方:正社員 月収: 30万円以上 家族構成:未婚、子なし 住む地域:その他

- i. 働き方:正社員 月収:15～30万円 家族構成:未婚、子なし 住む地域:仙台市内
堅実にお金の使い方を考えようと思います。仕事は決まりましたので継続して行けるようにしたいです。
- j. 働き方:正社員 月収:15～30万円 家族構成:未婚、子なし 住む地域:宮城県内
安定した職に就いて安定した収入を得る。
- k. 働き方:正社員 月収:15～30万円 家族構成:未婚、子なし 住む地域:宮城県内
安定した収入を得られる仕事に就く。
- l. 働き方:正社員 月収:30万円以上 家族構成:未婚、子なし 住む地域:仙台市内
貯蓄はもちろんだが、仕事をコツコツと頑張る。
- m. 働き方:正社員 月収:100万円 家族構成:未婚、子なし 住む地域:仙台市内
ガンガン働く。ダブルワークしてでも稼ぐ。
- n. 働き方:正社員 月収:30万円以上 家族構成:既婚、子2人 住む地域:仙台市内
もう年齢的にムリですので、夢として書きました。

「MoneyConnection®」ふりかえりシートより

【質問④】感想、講師へのメッセージなど

- a. 今回もためになる話をしてくださりありがとうございました。
- b. 1ヶ月に必要な金額の相場が知れて良かったです。
- c. 改めてお金の使い方を気を付けて良いものにしていきたい。
- d. お金と生活でうまくできるか心配ですが、色々相談できると思います。
- e. リモートでもとてもわかりやすく教えて下さり助かりました。
- f. 毎回知らない事を知れて勉強になります。
- g. -----
- h. お金の使い方について、皆と一緒に考える機会が得られて良かったです。
- i. 色々な条件を突きつけられて時のイメージができたと思います。気付かせていただき有難うございました。
- j. 2時間いろいろありがとうございました。
- k. ①と同じ、1ヶ月に必要な生活コストの全国平均が知れて良かった。
- l. 色々と確認ができたので参加して良かったです。
- m. 感じの悪い人いて不快だった。でも、参考になったので参加して良かった。
- n. わかりやすい講習で有意義な時間を過ごせました。

受講者コメント

リ・トライ！プログラム受講後アンケートより

【質問】自身が成長したと感じられる点や、今後の仕事や生活に役立つと思うことを教えてください。

- 色々と頑張っています。
- 金銭管理が役に立つと思いました。
- お金のやりくりがきびしいと思うのと、考えてほしい事と、できるようになるまで何とかしたいです。
- 自分自身、今就労A型で働いて1ヶ月がたち、少しずつ安定してきたので、今後も引き続き自分の心や体と相談しながら働きたいと思います。
- 正社員と派遣社員の違いを分かりやすく知ることができた。
- 15万しかもらえないとなった時、家族を支えるのは難しいと感じ、もっとお金の使い方、生活の仕方に工夫を加えてみたいと考えました。
- 実際のお金の使い方の相場と自身の給料と照らし合わせて、すり合わせができたかと思います。
- 1人暮らしでの1人当たりどのくらいかかるのかということが学べたのが良かった。これをベースにして生活していきたいです。
- 貯蓄をしっかりとしていこうと改めて思いました。
- とにかく継続してブレずに目標に向かうことが大事だと思う。
- 1回の講習ではわかりませんので、次回も受けたいと思います。

【質問】プログラムの改善点や、その他感じたことを自由にお書きください。

- とても良かったです。
- 音質が悪く感じた。派遣社員は3年たっても退職せずに無期転換できます。このことについても触れるべきでは？
- 人によって考え方が違うので、自分では気付かない事に気付くことができるのが良い所だと思いました。
- プログラムの内容はとてもわかりやすかったです。自分の生活を変えてみたいとも思いました。
- 色々な方々の考え方や目線が知れました。
- また受けてみたいです。
- あいさつできない人と不潔な人がいるのは嫌だった。

総括コメント

「一人暮らしでの1人当たりどのくらいかかるのかということが学べたのが良かった。これをベースに生活していきたいです。」「自分で考えていた将来や、目指していることへの思いが強くなった。

週末は少年院、刑務所出所者等の方とともに再スタートの場を考える「リ・トライ！」の日でした。今回は、「金銭管理を学ぶプログラム」に、過去最高数の参加者にお越しいただきました。

参加者の半数以上は生活困窮の状態から現在の生活になっており、お金の使い方に関する勉強は必須だと思い、プログラムを開催。しかし、参加する方々との対話を重ねる中で、彼らの貧困は「彼らの責任によるものなのだろうか」、という思いが強くなります。

彼らの多くは厳しい成育歴を生き抜き、時には就職氷河期も経験し、中長期的なキャリアを築くことができないまま、年齢を重ねてきています。経済格差がそのまま学力格差や体験格差につながる現在、彼らが抱える生活困窮の課題は、彼ら自身の責任ではない。それでも地域で彼らが生き抜くために、前を向き、学び続ける場はやはり必要。

終始笑い声が起こる場は、単なる金銭管理を学ぶ場ではなく、同じ悩みを共有しながら、なごやかに学び合う場になりました。

ボランティアの方も毎回参加の方が増え、誰もが知っているあの企業の方や、行政の方も視察にお越しになり、いよいよ多様な方が集う場になってきた「リ・トライ！」

定員をいよいよオーバーしてきましたが、可能な限り多くの方が、再スタートできるよう、準備をしてお待ちしています！



(代表理事 FBより一部編集し引用)