



リトライ!

立ち直りを
支える

宮城県刑務所出所者等就労・定着ネットワーク事業

2025年度 活動報告書



刑務所・少年院出所者等の就労定着を支援し、

自立した生活と地域とのつながりを促進します

【Contents】

- 宮城県刑務所出所者等就労・定着ネットワーク事業とは？
- 2025年度の主な取組みと成果について
- 参加者の声



Webサイトはこちら

<https://retry-miyagi.org/index.html>

2026年3月発行

Switch
認定NPO法人

宮城県刑務所出所者等就労・定着ネットワーク事業とは？

宮城県内の働き続けることに課題を抱える刑務所出所者等の就労・定着を目指すネットワーク事業「リ・トライ！」

法務省保護局の協力の下、宮城県就労支援事業者機構、職親プロジェクト宮城支部、仙台保護観察所を始めとする県内の更生保護関係機関等と連携し、宮城県内で働き続けることに課題を抱える刑務所出所者等の就労・定着を目指す、ネットワーク事業です。

本事業は、地域の更生保護関係団体及びその他の関係機関・団体等の支援者が連携した地域支援体制を整備する等により、地域において継続的な支援を必要とする犯罪をした者等と、これらの者を支援する支援者の双方に寄り添った支援を実施し、地域における「息の長い」支援を確保することで、犯罪をした者等の安定した地域生活の維持を図り、もってその再犯等を防止し、安全・安心な社会の実現に寄与することを目的としています。

【事業を構成する2つの取組み】

- 宮城県における就労に特化した関係機関等連携ネットワークに関する取組み(法務省)



- 地域における孤独・孤立対策に関するNPO等の取組みモデル調査(内閣府) 宮城県刑務所出所者等の体験格差の補完による孤独孤立予防事業

【事業の内容と今年度の歩み】



【講座プログラムの内容】

<ソーシャルスキルズトレーニング(SST)>

生活や職場の場面をイメージしながら、ロールプレイを通じたトレーニングに取り組み、対人関係などで状況に応じた適切な振る舞いを学んだり、社会生活を営むためのスキルを身につける講座を展開

<ワークショップ>

・「お金」と「仕事」のかかわりを知る/考える、・多様な人生をシミュレーション形式で体感しライフプランを考える、・対戦型カードゲームで「ストレス」や「セルフケア」を考える、・プログラミングで問題解決を考える、など、様々なワークショップ型講座を展開

<講義・対話>

法律やキャリアの専門家を講師に招き、講義と対話を通して知識習得と実践スキル獲得する講座を展開

【体験学習】

社会貢献活動や自然とのふれあい、運動習慣のきっかけ作り、趣味を見つけるなど、お金以外の“自分の支え”をみんなで一緒に考える活動を展開



2025年度の主な取組みと成果について

【講座プログラム：12回】

受講者のべ**135**名



⑫自分らしい「働き方・生き方」を考えよう(3/8)



⑪「仕事や生活の様々の場面の総演習を楽しく学ぼう」(2/15)



⑩就職活動や職場でのコミュニケーションを練習しよう(1/31)

⑤生成AI活用術「まず、さわってみよう！」(2/8)



④レクリエーション大会(12/20)



③男の料理教室(11/8)



②深沼ビーチクリーンに参加し、震災遺構で学ぶ②(9/14)



①深沼ビーチクリーンに参加し、震災遺構で学ぶ①(6/9)



①「過去の自分」から「これからの自分」に変わる習慣とは(5/25)



②「ココツナ」ストレス対処をカードゲームで学ぶ(6/29)

⑤買い物や近所付き合いなど、生活するためのスキルを磨こう(8/30)

⑥社会で活かせる法律の知識(9/28)

⑦「怒り」「不安」を感じたら、あなたならどうする？(10/11)

④キャリア教育プログラム Life Connection®(8/11)

③金銭基礎教育プログラム MoneyConnection®(7/13)



⑨プログラミングを使って、身の周りの課題解決に挑戦(1/12)

⑧”ラクに・たのしく・あんぜんに”ウォーキング&ジョギング(11/30)

【体験学習：5回】

参加者

のべ**31**名

2025年度登録者：**34**名(通算：**65**名)

参加者の声(プログラム受講アンケートの要約)



- 自己理解・感情コントロール
 - ・ストレスや怒りの仕組みを理解し、呼吸法や一呼吸おくことで冷静に対処できるようになった。
 - ・自分の感情や課題に気づき、自己肯定・セルフケアの重要性を実感した。
 - ・「自分をほめる」「感情を分析するきっかけになった」といった前向きな変化が多く見られた。
- ストレス対処・アンガーマネジメント
 - ・怒りやストレスへの具体的な対処法が役立つという声が多数。
 - ・「失敗経験があるからこそ学びが深かった」「今後生活や仕事に活かしたい」といった実践意識が高い。
- 金銭管理・生活設計・契約・法律
 - ・金銭感覚や貯蓄、生活費のシミュレーションが現実的で役立つとの評価。
 - ・契約や法律について、「初めて深く理解できた」「今後の生活に必要な知識」と感じた人が多い。
- コミュニケーション・SST・グループワーク
 - ・他者の意見を聞く、話し合う経験から、対人スキルや傾聴力の成長を実感。
 - ・グループワークやロールプレイを通じて、安心感や自信につながった。
 - ・人前で話すことへの慣れや、面接対応への効果も挙げられた。
- 就労・キャリア意識
 - ・就職や仕事への考え方が整理され、将来を見据えるきっかけになった。
 - ・面接練習やキャリアワークシートが分かりやすく、目標の再確認につながった。
- 運動・健康
 - ・ウォーキングや体の使い方、ストレッチの学びが健康維持や仕事に役立つと感じた。
 - ・体力への不安がある中でも、実践しやすい内容として評価された。
- その他
 - ・「外出できた」「人と話せた」など、参加そのものに大きな意味があったという声も多い。
 - ・プログラミング体験を通じて、楽しさや新しい可能性を感じた参加者もいた。





2026.3.22修了イベントにて制作したメッセージボード

Thank you!



宮城県刑務所出所者等就労・定着ネットワーク事業

はなしをしてみませんか？

また同じことをしてしまいそうで誰かに相談したい

昔の仲間に誘われて今の仕事をやめようと考えている



職場の人たちとうまく会話ができない



こちらからも↑問い合わせできます

こんな悩みを抱えていませんか？

Switch
認定NPO法人

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 Switch

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡1-6-3東口鳳月ビル6F

TEL : 022-762-5851

FAX : 022-762-5853

Mail : info@retry-miyagi.org

Switch
認定NPO法人